

PM för Tranemo Midnight Ski Marathon

ONSDAGEN DEN 21 februari 2024

Tävlingsplats	Hagatorpet friluftsgård, Tranemo.										
Ombyte	Hagatorpet										
Nummerlappar	Hämtas ut vid maskinhallen från klockan 16:30. Ersättning av ej återlämnad nummerlapp/ chip kostar 1000 kronor/st. Man får heller inte fästa permanent kadbörre på nummerlappen utan eventuella slangar eller dyligt ska fästas på insidan mot tävlingsdräkt. Förstörd nummerlapp debiteras enligt ovan. Anmälningavgiften ska vara betald när man hämtar nummerlappen.										
Bana/Spår	Tävlingen sker på en varvbana om 10 varv 40 km, 5 varv 20 km (dubbel åkriktning förekommer), banan stängs av kl. 21:00 på tisdagen den 20/2 för preparering, öppnar åter ca kl. 17:00 för tävlande på tävlingsdagen för skidtestning. Saltning kommer ske vid behov. Granruskor och/eller v-board delar åkriktning, förutom första 600m efter start (gäller första varvet). Granruska är att betrakta som banmarkering. Minst 2 klassiska spår i vardera åkriktning.										
Start	Kl. 18:30 på skidstadion. Skidutläggning tidigast 17:00 (ELIT-led har nummerade spår). Ingång till start via anvisad väg. 5 startled som följer: <table><tr><td>ELIT</td><td>Ca 20st</td></tr><tr><td>Led 1</td><td>Ca 60st</td></tr><tr><td>Led Dam tävling</td><td>Ca 10st</td></tr><tr><td>Led 2</td><td>Ca 100st</td></tr><tr><td>Led 3</td><td>MIX H/D 40 km</td></tr></table> MIX H/D 20 km led 2 eller led 3 efter egen förmåga	ELIT	Ca 20st	Led 1	Ca 60st	Led Dam tävling	Ca 10st	Led 2	Ca 100st	Led 3	MIX H/D 40 km
ELIT	Ca 20st										
Led 1	Ca 60st										
Led Dam tävling	Ca 10st										
Led 2	Ca 100st										
Led 3	MIX H/D 40 km										
Överdragskläder	Åkarna ansvarar själva för sina överdragskläder.										
Seedning	Seedning enligt startlistan.										
Ev. brutit lopp	Meddela och återlämna nummerlapp & chip vid målområde										
Bansträckning	Finns på hemsidan										



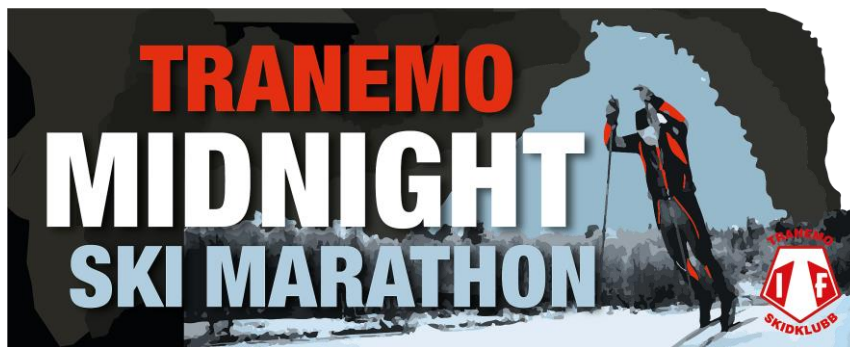
tranemoskidor.se



tranemoifskidor



Tranemo IF Skidklubb

**Vätskekontroller**

Vid skidstadion, Enervit Sportdryck och vatten.

Servicezon

Rekommenderas på raksträckan jämte dammen (se banskiss på hemsidan) för langning av vätska och energi. Langning får endast ske stillastående och absolut inte mellan spåren.

Varvning

Åkare ansvarar själv för varvräkningen.

Distanser	Antal Varv	Distans
H/D 21	10	ca 40 km Tävlings/motionsklass
MIX 20	5	ca 20 km Motionsklass

Åkarservice

Före start kommer Eks i Hulared vara på plats vid klubbens vallbod tillsammans med representant från klubben och visa skidor och utrustning. Det kommer i begränsad omfattning finnas möjlighet att prova bra skinskidor.
Om ni vill ha tips och råd angående vallningen inför tävlingen så tveka inte på att komma förbi. Vi kommer även försöka hjälpa till med akuta problem som kan uppstå med utrustningen inför tävlingen.

Målet

Målet stänger 23:30.

Resultat

Anslås snarast möjligt efter avslutat lopp. Fullständiga resultat publiceras efter tävlingen på vår hemsida och finns på live.skidor.com

Prisutdelning

Sker utomhus direkt efter målgång för de i tävlingsklasserna.

Tävlingsregler

Svenska skidförbundets tävlingsregler gäller.
Tävlande, ledare och åskådare medverkar resp. följer tävlingarna på egen risk.
Extra viktigt;
Klassisk teknik gäller enligt SSF:s regler.
V-boards eller granruskor får ej korsas.
Teknikkontrollanter kommer finnas längs bansträckningen.
Stickprov kan förekomma gällande stavlängd (max 83% av kroppslängd ink pjäxor).
Fluorförbud gäller..
Förpackningar slängs vid vätskekontrollen eller servicezonen.

Servering

Öppnar 16:30 inne i Hagatorpet.
Hamburgare, korv, mackor m.m
Serveringen stänger 15 min efter sista målgång

Vi uppmanar alla deltagare och publik att visa hänsyn till varandra både i och utanför spåret.

VÄLKOMMEN!**Upplysningar**

Frågor anmälan: Mattias Bengtsson: 070-5293274
Tävlingsledare: Magnus Bengtsson 072-2064347



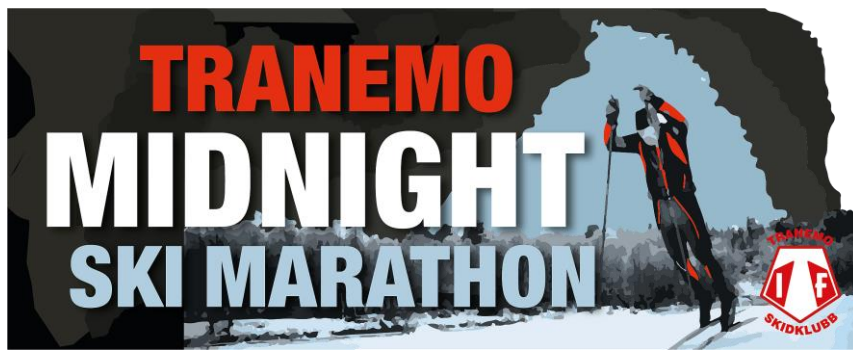
tranemoskidor.se



[tranemoifskidor](https://www.instagram.com/tranemoifskidor)



Tranemo IF Skidklubb



tranemoskidor.se



[tranemoifskidor](https://www.instagram.com/tranemoifskidor)



[Tranemo IF Skidklubb](https://www.facebook.com/TranemoIFSkidklubb)